

《研修タイトル一例》

No.	タイトル	部門	対象	形式
1	メンタルヘルス対策の有効な活用 ～組織安定と活性化のために～	ライン	経営者/経営幹部	講義
2	※メンタルコンディショニング理論 ～経営者の精神状態は会社の業績～	ライン	経営者/経営幹部	講義
3	※メンタルコンディショニングトレーニング① ～楽天ゴールデンイーグルスメソッド～	ライン	経営者/経営幹部	ワーク
4	※メンタルコンディショニングトレーニング② ～楽天ゴールデンイーグルスメソッド～	ライン	経営者/経営幹部	ワーク
5	メンタル不調による損失を試算する	ライン	経営者/経営幹部	講義
6	心理的報酬を見抜く ～従業員が本当に求めている事は何か？～	ライン	経営者/経営幹部	講義
7	組織の歪みを見抜き改善するために ～従業員の心の状態は組織の歪み～	ライン	経営者/経営幹部	講義
8	管理職育成 ～有能な管理職が創る部署・組織とは～	ライン	経営者/経営幹部	講義
9	※人材配置シミュレーション基礎編 ～経営陣・マネージャー陣の理想的配置～	ライン	経営者/経営幹部	ワーク
10	※人材配置シミュレーショントレーニング編 ～経営陣・マネージャー陣の理想的配置～	ライン	経営者/経営幹部	ワーク
11	経営者のための自己分析 ～自身の本質を理解する～	ライン	経営者/経営幹部	講義
12	不祥事とメンタル不調の関わり 経営者編 ～不祥事故を起こさないために～	ライン	経営者/経営幹部	講義
13	ブラック企業とホワイト企業の境目 ～人の心理から見る境界線～	ライン	経営者/経営幹部	ワーク
14	部下の行動と目的 ～社員とどう付き合うか～	ライン	経営者/マネージャー	ワーク
15	根性論・精神論をメンタルヘルス対策としてどう生かすか？	ライン	経営者/マネージャー	講義
16	上司VS部下 ～戦略的に対立しプラスの効果を生む手法～	ライン	経営者/マネージャー	講義
17	仕事の効率を上げるには？ ～アメとムチの使い方～	ライン	マネージャー	講義
18	その気にさせるマジック ～やる気を育むコーチング～	ライン	マネージャー	講義
19	NOと言えない人 ～深層心理を理解する～	ライン	マネージャー	講義
20	※困った人の扱い方 基礎知識編 ～パーソナリティ傾向と障害を理解する～	ライン	マネージャー	講義
21	※困った人の扱い方 実践編① ～パーソナリティ傾向の見分け方～	ライン	マネージャー	ワーク
22	※困った人の扱い方 実践編② ～対応ロールプレイング・パート1～	ライン	マネージャー	ワーク
23	※困った人の扱い方 実践編③ ～対応ロールプレイング・パート2～	ライン	マネージャー	ワーク
24	※発達障害の従業員への対処① ～発達障害の理解～	ライン	マネージャー	講義
25	※発達障害の従業員への対処② ～発達障害保有者への対処 LD・ADHD～	ライン	マネージャー	講義
26	※発達障害の従業員への対処③ ～発達障害保有者への対処 アスペルガー・高機能自閉	ライン	マネージャー	講義
27	※発達障害の従業員への対処④ ～発達障害保有者へのケア～	ライン	マネージャー	ワーク
28	出来るリーダーのメンタル管理論 ～歴史の偉人から学ぶ～	ライン	マネージャー	講義
29	部下を上手にコントロールするために ～部下の心理的報酬を見抜く～	ライン	マネージャー	講義
30	心理学を使った上手な「チーム」の作り方	ライン	マネージャー	ワーク
31	管理職のためのリラクゼーション講座	ライン	マネージャー	ワーク
32	部下の今やろうとしていたのに！とは何なのか？ ～行動分析とコーチング～	ライン	マネージャー	講義
33	ノンバーバルコミュニケーションの活用術	ライン	マネージャー	講義
34	男子の取り扱い説明書 ～管理職版～	ライン	マネージャー	講義
35	女子の取り扱い説明書 ～管理職版～	ライン	マネージャー	講義
36	選択理論心理学をビジネスシーンで生かす～理論編～	ライン	マネージャー	講義
37	選択理論心理学をビジネスシーンで生かす～部下マネジメント編～	ライン	マネージャー	ワーク
38	選択理論心理学をビジネスシーンで生かす～日常業務編～	ライン	マネージャー	ワーク
39	選択理論心理学をビジネスシーンで生かす～人材育成編～	ライン	マネージャー	ワーク
40	選択理論心理学をビジネスシーンで生かす～メンタル不調者対応編～	ライン	マネージャー	ワーク
41	個人心理学をメンタルヘルス対策に生かす ～個人心理学理論編～	ライン	マネージャー	講義
42	個人心理学をメンタルヘルス対策に生かす ～代替提示 指示的支援療法～	ライン	マネージャー	ワーク
43	個人心理学をメンタルヘルス対策に生かす ～劣等感・コンプレックスそして劣等コンプレックス これをどう生かすか？～	ライン	マネージャー	ワーク
44	個人心理学をメンタルヘルス対策に生かす ～共同体感覚をどのように醸成するか？～	ライン	マネージャー	ワーク
45	新型うつ対策研修① ～新型うつと新興精神疾患を学ぶ～	ライン	マネージャー	講義
46	新型うつ対策研修② ～新型うつと部下への対処法 選択理論と指示的支援療法を用いて～	ライン	マネージャー	ワーク
47	ストレスマネジメント講座①～ストレスの正体を知る 理論編～	セルフマネジメント	従業者	講義
48	ストレスマネジメント講座②～ストレス処理能力の傾向と、ウィークポイントを改善する方法～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
49	ストレスマネジメント講座③～あなたの職業性ストレス傾向と、問題点を改善する方法～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
50	メンタル不調の真実 ～思い込みのメカニズム～	セルフマネジメント	従業者	講義
51	パフォーマンスを落とさないための10のメソッド ～不安と緊張をコントロールする～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
52	困った人の扱い方① ～パーソナリティの傾向とその障害を理解する～	セルフマネジメント	従業者	講義
53	困った人の扱い方② ～パーソナリティ障害への対応～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
54	メンタルヘルスマネジメントが自身を守る ～リスク管理とメンタルヘルス～	セルフマネジメント	従業者	講義
55	他者から好かれる人/嫌われる人 ～自我バランスとメンタルヘルス～	セルフマネジメント	従業者	講義
56	生まれもった性質とは？ ～特性の活かし方～	セルフマネジメント	従業者	講義
57	自分の居場所の創り方	セルフマネジメント	従業者	講義
58	自己肯定感・自己有用感を創出するために	セルフマネジメント	従業者	講義
59	なぜ「人見知り」という言葉を使うのか？ ～発信の目的と意味そして方法を考える～	セルフマネジメント	従業者	講義
60	あなたの緊張、不安、悩みはどこから来ているのか？～ストレスの根源を探り、改善に生かす方法～	セルフマネジメント	従業者	講義
61	仕事の成功とメンタルヘルスの関係性	セルフマネジメント	従業者	講義
62	責任転嫁のメカニズム ～責任転嫁のメリットとデメリット～	セルフマネジメント	従業者	講義
63	脱不適切依存	セルフマネジメント	従業者	講義
64	メンタルコンディショニング 楽天ゴールデンイーグルスメソッドセルフマネジメント版①	セルフマネジメント	従業者	ワーク
65	メンタルコンディショニング 楽天ゴールデンイーグルスメソッドセルフマネジメント版②	セルフマネジメント	従業者	ワーク
66	自己分析講座① 現実の自分と理想の自分	セルフマネジメント	従業者	ワーク
67	自己分析講座② 精神回復能力の傾向と改善	セルフマネジメント	従業者	ワーク
68	選択理論心理学を心のセルフマネジメントに生かすために～理論編～	セルフマネジメント	従業者	講義
69	選択理論心理学を心のセルフマネジメントに生かすために～内的コントロールにより「動機」を創る～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
70	選択理論心理学を心のセルフマネジメントに生かすために～過去への執着・固着を捨て去る方法 人の責任性～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
71	選択理論心理学を心のセルフマネジメントに生かすために～効果的なセルフコントロール～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
72	個人心理学をセルフマネジメントに生かす ～勇気の心理学 アドラー心理学理論編～	セルフマネジメント	従業者	講義
73	個人心理学をセルフマネジメントに生かす ～ライフスタイル分析とライフタスクの解決～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
74	個人心理学をセルフマネジメントに生かす ～劣等感・コンプレックスそして劣等コンプレックスを乗り越える～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
75	同僚の取り扱い説明書 女性編	セルフマネジメント	従業者	講義
76	同僚の取り扱い説明書 男性編	セルフマネジメント	従業者	講義
77	上司の取り扱い説明書 女性上司編	セルフマネジメント	従業者	講義
78	上司の取り扱い説明書 男性上司編	セルフマネジメント	従業者	講義
79	人間行動科学によるセルフマネジメント論 ～自我防衛 人間は何故自分を守ろうとするのか～	セルフマネジメント	従業者	講義
80	人間行動科学によるセルフマネジメント論 ～善人欲求を捨て去る～	セルフマネジメント	従業者	講義
81	人間行動科学によるセルフマネジメント論 ～4つのコンフリクトとジレンマをマネジメントする～	セルフマネジメント	従業者	講義
82	魔法のことば ～言葉によるメンタルヘルスケア～	セルフマネジメント	従業者	講義
83	イメージ療法① ～イメージによるモチベーションコントロール～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
84	イメージ療法② ～イメージによる心のセルフケア～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
85	香りの癒し ～アロマテラピーを活用したセルフマネジメント法～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
86	コミュニケーション講座① ～爽快アサーションでスッキリ自己表現～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
87	コミュニケーション講座② ～グループワークとリーダーシップ～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
88	コミュニケーション講座③ ～ゆとり時代の「聞き方・伝え方・接し方」～	セルフマネジメント	従業者	ワーク
89	労災・労働争議のリスクから企業を守るための企業統治体制	コンプライアンス	経営者/経営幹部	講義
90	ハラスメント防止研修 経営者向け基礎知識編	コンプライアンス	経営者/経営幹部	講義
91	ハラスメント防止研修 経営者向けワーク編	コンプライアンス	経営者/経営幹部	ワーク
92	ハラスメント防止研修 管理職向け基礎知識編	コンプライアンス	マネージャー	講義
93	ハラスメント防止研修 管理職向けワーク編	コンプライアンス	マネージャー	ワーク
94	ハラスメント防止研修 従業者向け基礎知識編	コンプライアンス	従業者	講義
95	ハラスメント防止研修 従業者向けワーク編	コンプライアンス	従業者	ワーク
96	不良社員への対応策	コンプライアンス	経営者/経営幹部	講義
97	メンタル不調者は何をやるのか？ ～不祥事とメンタル不調の関わり～	コンプライアンス	経営者/経営幹部	講義
98	社内いじめ対策として何をすべきか 管理者版	コンプライアンス	マネージャー	講義
99	社内いじめ対策として何をすべきか 従業員版	コンプライアンス	従業者	講義
100	噂話のリスク	コンプライアンス	従業者	講義
101	メンタルヘルスに関わる社内規定、マニュアル作成の仕方	コンプライアンス	人事担当者	講義
102	リワークプログラミング研修(全3回)	特別研修	総務・人事担当者	講義
103	面接官の目を鍛えるための基礎研修	特別研修	総務・人事担当者	講義
104	面接官の目を鍛えるための基礎研修 ロールプレイング	特別研修	総務・人事担当者	ワーク
105	管理職を選抜する ～誰が管理職に向いているのか～	特別研修	経営者/人事責任者	講義
106	定型うつ・非定型うつとの判断とその後の対策	特別研修	経営者/人事責任者	講義
107	伸びる営業・伸びない営業	特別研修	マネージャー	講義
108	従業者の親が出てきた！！そんな時の対処方法	特別研修	経営者/マネージャー	講義
109	産業医・カウンセラーの上手な使い方	特別研修	経営者/総務担当者	講義
110	組織の癌とはどのような人材なのか？～癌化する人材の傾向とその対策～	特別研修	経営者/マネージャー	ワーク
111	親子関係をより良くするために ～親子関係診断とその改善方法～	特別研修	家族	ワーク
112	家族のコミュニケーション ～アサーショントレーニングメソッドにより家族関係の改善を目指す～	特別研修	家族	ワーク
113	メンタルに効く料理教室	特別研修	全対象	ワーク

※企業さまのご要望に応じて、研修内容をカスタマイズさせていただくことも可能ですので、お気軽にご相談ください。